

DOJO LES CORTS

Centro de Artes Marciales y Defensa Personal

Horario del centro

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	SÁBADO
					CLASES INTENSIVAS Y SEMINARIOS
10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00		
Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	CLASES PERSONALES	
	13:00 - 13:30		13:00 - 13:30		
	DLC Training		DLC Training	CLASES PERSONALES	
	14:00 - 15:00		14:00 - 15:00		
	Defensa Personal		Defensa Personal		
17:15 - 18:15	17:00 - 17:50	17:15 - 18:15	17:00 - 17:50		
KARATE Infantil	KARATE Infantil	KARATE Infantil	KARATE Infantil		
18:15 - 19:15	18:00 - 18:55	18:15 - 19:15	18:00 - 18:55	17:00 - 18:30	
	KARATE Junior		KARATE Junior	K1	
19:30 - 21:00	19:00 - 20:00	19:30 - 21:00	19:00 - 20:00	19:30 - 21:00	
Kick Boxing	KARATE 20:00 - 21:00	Kick Boxing	KARATE 20:00 - 21:00	KICK Boxing	
	Krav Maga Defensa Personal		Krav Maga Defensa Personal		
21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00		
Krav Maga Defensa personal	JEET KUNE DO	Krav Maga Defensa Personal	JEET KUNE DO		

